

Met **pitjit** door de blokkades

Drie weken. Zo weinig tijd had Cis Everhard uit Hengelo nodig voor het schrijven van 'Van top tot teen pitjit'. Ze gaf het boek in eigen beheer uit. De 52 korte verhalen gaan niet alleen over haar massagepraktijk, maar ook over haar leven.

MASSAGE
door **Gertia Bredewoud**

Cis Everhard (50) groeide op in Goor. In haar jeugd jaren nam pitjit, een Indonesische massage-techniek, een grote, maar tegelijkertijd vanzelfsprekende, plek in. Was ze ziek, dan kwam haar moeder naast haar bed zitten om haar te masseren. Het eerste verhaal in het boek heet 'Koorts' en Cis Everhard schrijft: 'Ze kent de kunst om mijn hoofd leeg te maken. Ik heb het al zo vaak gevoeld. Sshhh, sepi (stil maar), zegt ze zacht. De handen gaan van bovenbenen naar enkels. Onderwijl zingt ze een slaapliedje, 'Nina bobo'. Zo nu en dan strijkt ze over mijn been. Ze strijkt alle onrust weg. Het kloppen in mijn schedel en het koortsgevoel nemen meer en meer af.' Inmiddels heeft Cis Everhard al jaren haar eigen massagepraktijk in Hengelo. Meerdere verhalen in het boek gaan daarover. „Het is ons levenswerk”, zegt haar man Jos. Beiden zien met lede ogen de wildgroei aan in massageland. „Dat is een kromme wereld”, vinden ze. „Omdat het een vrij beroep is, kan iedereen die een cursusje massage heeft gevolgd, voor zichzelf beginnen. Met als mogelijk gevolg dat de consument na een behandeling denkt: is dit alles? Wij hopen dat mensen door dit boek duidelijk

'Van top tot teen pitjit' van Cis Everhard is voor 18,95 euro te koop via www.pitjit.nl en bij boekhandel Broekhuis, Pergi Indonesië aan de Drienerstraat en Toko Rovano aan de Schubertstraat, allemaal in Hengelo. ISBN: 978-90-9023629-2.

wordt dat pitjit een hele lange traditie kent." Tijdens een massage gebruikt Cis Everhard haar hart en haar gevoel, legt ze uit. „Voor de cliënt is het soms een confrontatie met zichzelf, voor mij een soort meditatie. Ik ga door blokkades heen waardoor de energie weer kan stromen. Dat doe ik door met mijn handen in lange halen over het lichaam te gaan. Lichamelijke en psychische klachten kunnen door pitjit helemaal verdwijnen. Wanneer er chronische klachten zijn, duurt het meestal wat langer en bij blijvend letsel kan pitjit verlichting geven." Dat heeft de Enschedese schrijver, dichter en schilder Bert de Haan aan den lijve ervaren. Hij lijdt aan de Ziekte van Parkinson en komt sinds vier jaar regelmatig in de praktijk van Cis Everhard. „Het doet mij goed. Ik had eigenlijk al in een rolstoel moeten zitten, maar loop nog steeds." Lachend vertelt hij over het geheime plan dat de massagetherapeu-



foto **Lenneke Veerbeek**

peut en hij hebben gesmeed: „Wij willen samen mijn Parkinson genezen!” Toen Cis Everhard na slechts drie weken haar boek af had, liet ze het aan Bert de Haan lezen. Die schrok eerst een beetje. Niets zo vervelend immers, als een vriendin te moeten vertellen dat haar schrijfsels meer geschikt zijn om in huiselijke kring te laten lezen. Maar hij werd vanaf de eerste bladzijde geraakt. „Ze heeft een vlot leesbare schrijfstijl en de verhalen vormen een mooie golf-

slag tussen vrolijkheid en ernst. Je kunt het boek op een heel gemakkelijke manier tot je nemen. Ik heb echt zitten schateren tijdens het lezen, maar werd ook geraakt door sommige verhalen. Ik vind het een mooi boek en was blij dat ik Cis dat kon vertellen. Het leuke is dat het niet alleen over massage gaat, maar ook over haar leven. Bovendien geeft het een aardig inkijkje in de Indische wereld." De mensen die de weg vinden naar de massagepraktijk aan de Zwaverts-

weg in Hengelo, komen meestal uit de regio en hebben het adres vaak via-via. Voor sommigen is het een prettige bijkomstigheid dat Cis Everhard Twents spreekt. Uit 'Nog bedankt voor de lekkere hap': 'We zijn klaar en meneer Hofman heeft zich weer aangekleed. Ik vraag hem: 'Nou? Hoe hey ter noe met?' Met een gefronste blik kijkt hij me een tijdje onderzoekend aan. 'Gottomme mah, ie hadn wah so van de boer könn komm, mah ik kan wah seen dat dat nich so is.'