

# Workshops masseren met gevoel

HENGELO – Van de eerste generatie Indo's in Nederland zijn er nog maar weinig over en met hen raken we de traditionele Indonesische massage kwijt: Pitjit. Het gaat om een massagemethode die van generatie op generatie wordt overgedragen. Met zowel een preventieve als een genezende werking.

Pitjit-massage betekent: ritme, aanéengesloten masseren, gebruik van balsems en verschillende oliën, warme of koude kompressen, diepgang, energiedoorstroming en gebruik van munten.

Ruim tien jaar heeft Cis Everhard haar massagepraktijk aan de Zwavertsweg in Hengelo. Het aantal Pitjit-masseurs in Nederland is op

één hand te tellen. Everhard vindt het jammer dat het Indonesisch masseren verloren raakt en houdt daarom workshops.

Ervaring is niet nodig om deel te nemen aan de workshop. 'De techniek lijkt ingewikkeld, maar in zo'n workshop wordt het allemaal wel duidelijk', legt Everhard uit. 'En het is zeker voor iedereen te behappen, ook al heb je geen enkele ervaring met masseren. Dat is er juist zo leuk aan.'

Tijdens de workshop is het van belang om zowel te praktiseren als te ondergaan. Alles is aanwezig om de Pitjitmassage uit te voeren. Bij de lunch worden ervaringen geëvalueerd. De Hengelse vindt het belangrijk de workshop in een 'losse sfeer' te gieten, met een flinke



• De workshops kennen een 'losse sfeer'.

EIGEN FOTO

dosis humor. 'Ik blijf toch altijd nog Indisch', grapt Everhard. 'Pitjit is in eerste instantie masseren met gevoel, dus werken met je

hart.'

De workshops worden op 7 en 28 mei gegeven. Meer informatie is op [www.pitjit.nl](http://www.pitjit.nl) te lezen.